

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сан

МЕНЮ

на 27.02.2025 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	27,01	23,14	92,50	695,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДП033229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	17,50	19,33	73,60	583,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП033229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,82	23,00	88,83	623,0

ММС 7-11 лет

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	27,01	23,14	92,50	695,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДП033229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	17,50	19,33	73,60	583,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДП033229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	17,50	19,33	73,60	583,0

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,01	23,14	92,50	695,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	27,01	23,14	92,50	695,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП033229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,82	23,00	88,83	623,0

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП0067А	Картофельное пюре	180,00	3,70	5,90	24,00	166,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	27,06	28,18	114,97	827,0

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,82	23,00	88,83	623,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

.к 1							
229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0	
0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0	
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,82	23,00	88,83	623,0	
Обед							
СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0	
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0	
ДП0067А	Картофельное пюре	180,00	3,70	5,90	24,00	166,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0	
ИТОГО по: Обед		90,02	27,06	28,18	114,97	827,0	

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	27,01	23,14	92,50	695,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	17,50	19,33	73,60	583,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0